



**Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trnave  
Limbová 6, P.O.BOX 1, PSČ 917 09**

Regionálny úrad školskej správy  
v Trnave  
Mgr. Juraj Bottka  
riaditeľ  
Vajanského 2  
917 01 Trnava

**Vaše číslo/zo dňa**                      **Naše číslo**                      **Vybavuje/☎**                      **Trnava**  
RÚVZ/2022/03176                      MUDr. Kollárová D., PhD.                      22.9.2022

**V e c : Metodické usmernenie v súvislosti s chrípkovou sezónou 2022/2023.**

V súvislosti so začiatkom chrípkovej sezóny 2022/2023 (od 40. do 18. kalendárneho týždňa) si Vás dovoľujem požiadať o zaslanie nasledovného metodického usmernenia všetkým školským a predškolským zariadeniam v Trnavskom kraji:

- Riaditelia školských zariadení **v čase epidemického výskytu chrípky a chrípke podobných ochorení** postupujú v zmysle Čl.5 Metodického usmernenia MŠ SR č. 15/2005 – R z 31.10. 2005.
- Prerušenie školskej dochádzky sa odporúča v prípade **lokálnej epidémie** v zariadení, t.j. pri overenom pretrvávajúci **chorobnosti na chrípku a chrípke podobných ochorení vrátane COVID 19 pri 30% chýbajúcich žiakov.**
- V zmysle čl. 5 Odborného usmernenia MZ SR a HH, č.9534/2001, „Vykonávanie surveillancie chrípky a chrípke podobných akútnych respiračných ochorení“ v prípade lokálnej epidémie chrípky resp. COVID-19 v zariadení protiepidemické opatrenia v zmysle **prerušenia výchovno-vzdelávacieho procesu nariaďujú riaditelia** týchto zariadení a zároveň o tejto skutočnosti **informujú** svojho zriaďovateľa a príslušný RÚVZ.

Túto skutočnosť je potrebné oznámiť na príslušné RÚVZ **prednostne v elektronickej forme (mailovou poštou)** alebo telefonicky na nasledujúce mailové adresy a tel. čísla:

RÚVZ Trnava –odbor epidemiológie, mail: [tt.epida@uvzs.sk](mailto:tt.epida@uvzs.sk), tel. č. 033/5354595, 5936960

RÚVZ Senica – odd. epidemiológie, mail: [se.epi@uvzs.sk](mailto:se.epi@uvzs.sk), tel. č. 034/6909327, 6909325

RÚVZ Galanta – odd. epidemiológie, mail: [ga.epid@uvzs.sk](mailto:ga.epid@uvzs.sk), tel. č.031/ 7833329

RÚVZ D. Streda– odd. epidemiológie, mail: [ds.epidemiologia@uvzs.sk](mailto:ds.epidemiologia@uvzs.sk), tel. č. 031/5911258

Hlásenia, ktoré budú posielané mailovou poštou, je nutné vykonávať **podľa vzorovej tabuľky**, ktorá je súčasťou prílohy č.1.

Prerušenie školskej dochádzky v čase epidemického výskytu chrípky resp. COVID-19 (maximálne na 5 dní vzhľadom na inkubačný čas ochorenia) patrí medzi **represívne opatrenia**, ktorými sa **redukuje** ďalšie šírenie tohto vysoko nákazlivého ochorenia v kolektíve a tým sa zníži chorobnosť na chrípku a iné chrípke podobné respiračné ochorenia vrátane COVID-19.

Najúčinnejšou **formou prevencie** týchto ochorení je **očkovanie proti chrípke a očkovanie**

**proti COVID-19.** Očkovanie sa odporúča **pracovníkom rezortu školstva** nakoľko počas pandémie COVID-19 v rámci epidemiologického vyšetřovania jednotlivých prípadov boli najčastejším miestom nákazy COVID-19 domácnosti a školské kolektívy, dochádzalo k reťazovitému šíreniu nákazy zo škôl do domácností a následne na pracoviská.

**Pre chrípkovú sezónu 2022/2023** na základe odporúčania WHO a rozhodnutia EÚ vakcíny obsahujú nasledujúce štyri antigény kmeňov vírusu chrípky:

A/Victoria/2570/2019 (H1N1)pdm09 – variant

A/Darwin/9/2021 (H3N2) – variant

B/Austria/1359417/2021 – variant (patriaci do línie B/Victoria/2/87)

B/Phuket/3073/2013 – variant (patriaci do línie B/Yamagata/16/88)

Princípom očkovania je tvorba špecifických ochranných protilátok, ktoré zabráňujú vzniku ochorenia spôsobeného chrípkovými vírusmi, prípadne zmierňujú jeho priebeh a znižujú nepriaznivé následky chrípky.

Najvhodnejšie obdobie na očkovanie je **v priebehu mesiacov október a november.**

Informácie o očkovaní proti chrípke Vám poskytne všeobecný lekár.

**Čo sa týka očkovania proti COVID-19** Ministerstvo zdravotníctva SR v spolupráci s NCZI spustilo registráciu na očkovanie vakcínami proti COVID-19, adaptovanými na variant Omikron. Tieto vakcíny je možné podať iba ako posilňujúce (tzv. booster) dávky.

Aktuálne informácie o epidemiologickej situácii v chrípke v Trnavskom kraji budú uverejňované na webovej stránke RÚVZ Trnava: **www.ruvzt.sk, v časti aktuality.**

V prípade epidemického výskytu **iných prenosných ochorení** (napr. hnačkových ochorení) je potrebné v zmysle § 52 ods. 1 písm. m) zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia **oznámiť bezodkladne telefonicky** túto skutočnosť na odbor epidemiológie príslušného spádového RÚVZ, ktorý nariadi adekvátne protiepidemické opatrenia. Odporúčame na školách umiestniť informáciu pre rodičov o týchto ochoreniach (príloha č.2).

**Mgr. Tomáš Hauko, MPH**  
regionálny hygienik

Regionálny úrad verejného zdravotníctva  
so sídlom v Trnave  
Regionálny hygienik

**Prílohy : č. 1 a 2**

**Príloha č. 1**

k usmerneniu RÚVZ/2022/03176 zo dňa 22.9.2022

**Hlásenie prerušenia školskej dochádzky v zariadení**

názov a sídlo šk. zariadenia	meno hlásiaceho	celkový počet detí/žiakov šk. zariadenia	* počet chýbajúcich detí/žiakov	absencia detí/žiakov v %	uzatvorenie šk. zariadenia v období od....do....

\* do počtu chýbajúcich sa počítajú len deti/žiaci, ktorí chýbajú bez prerušenia 3 a viac dní

## Príloha č. 2

k usmerneniu RÚVZ/2022/ 03176 zo dňa 22.9.2022

### Vírusové hnačkové infekcie

Zapričiňujú najčastejšie norovírusy, rotavírusy a adenovírusy. V posledných rokoch sa vytratil ich sezónny výskyt a ochorenia sa vyskytujú počas celého roka s tendenciou menších či väčších epidémií v kolektívnych zariadeniach.

U detí aj u dospelých sa vírusové infekcie prejavujú **vodnatými hnačkami, ktoré často predchádza prudké zvracanie**. Asi u polovice chorých sa môže objaviť aj mierne zvýšená teplota. Infekčná dávka pre vyvolanie ochorenia je nízka, stačí len malé množstvo - cca 10 vírusových častíc, ktoré sa dostanú do organizmu ústami cestou znečistených rúk, nimi kontaminovanej stravy alebo predmetov a vychádzajú z organizmu črevnou cestou. Hovoríme o **fekálno – orálnom spôsobe šírenia**. V bezprostrednom okolí chorého sa nákaza môže šíriť aj vzduchom vdychnutím infekčného aerosolu zvracajúcej osoby alebo pri odstraňovaní zvratkov.

Ochorenie má u väčších detí krátky priebeh v trvaní 1 – 2 dni, avšak vzhľadom na to, že **vylučovanie vírusov stolicou pokračuje 2-3 dni po skončení príznakov**, je potrebné izolovať dieťa od kolektívu podľa pokynov ošetrojúceho lekára najmenej 3 dni po skončení klinických príznakov.

U **detí do jedného roka** ochorenie najmä **rotavírusmi** môže mať závažný priebeh spojený s dehydratáciou a jej dôsledkami. Pri objavení sa príznakov ochorenia je potrebné okamžite vyhľadať lekársku pomoc. Na predchádzanie týmto závažným infekciám sa odporúča očkovanie dojčiat orálnou vakcínou (podávanou ústami) cestou detského lekára.

V prostredí sa vírusy likvidujú **dezinfekčnými látkami** – prednostne sa odporúčajú kombinované prípravky (napr. Incidin), ale aj peroxy - prípravky v koncentráciách 0,5 % - 1 % (napr. Desam OX, Persteril, Pedox PAA, Peroxon). Klasické chlórové prípravky (napr. Banox, Suprachlór, Chloramín B, Savo) majú na tieto vírusy v bežných koncentráciách obmedzenú účinnosť.

**Základným preventívnym opatrením** je dodržiavanie **dôkladnej hygieny rúk** pomocou mydla a teplej vody vždy po použití WC, pred každým jedlom a po návrate z vonkajšieho prostredia. Pri nedostupnosti možnosti umytia rúk je vhodné použiť dezinfekčné utierky.

Príslušné protiepidemické opatrenia v kolektívnych zariadeniach určuje spádový RÚVZ.

Upozorňujeme rodičov, že tzv. „preventívne vyšetrenie“ zdravých detí navštevujúcich kolektív, v ktorom sa vírusové infekcie vyskytli, detskí lekári nevykonávajú.

**Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Trnave**